



Formations My Lev School

Thématiques

Durée
moyenne

BUREAUTIQUE - ANALYSE DE DONNÉES (BI)

Compétences Digitales DigComp	Bureautique / Compétences numériques	21 h
Le numérique responsable	Bureautique / Compétences numériques	30 min
Les Bases informatiques sur Windows	Bureautique / Windows	12 h
Les Bases informatiques sur Mac	Bureautique / Mac	6 h
Sécurité informatique pour l'utilisateur (Cybersécurité)	Bureautique / Cybersécurité	8 h
Cybersécurité : adopter des gestes au quotidien	Bureautique / Cybersécurité	30 min
PACK Applications bureautiques essentielles (Microsoft Word et Excel, Outils collaboratifs Google, Explorateurs Windows et Mac)	Bureautique / Pack Office	44 h
Tableur Google Sheets - GSheets - Tutoriel vidéos pédagogiques	Bureautique / Google Sheets (GSheets)	9 h
Traitement de texte Google Docs - GDocs - Tutoriel vidéos pédagogiques	Bureautique / Google Docs (GDocs)	9 h
Logiciel de présentation Google Slides - GSlides - Tutoriel vidéos pédagogiques	Bureautique / Google Slides (GSlides)	6 h
Outils collaboratifs GOOGLE WORKSPACE	Bureautique / Google Workspace	6 h
Plateforme collaborative Microsoft OFFICE 365	Bureautique / Microsoft Collaborative Office 365	14 h

Microsoft EXCEL 2021 tous niveaux - Interactif et Adaptatif avec logiciel intégré	Bureautique / Microsoft Excel	15 h
Microsoft EXCEL 2019 tous niveaux - Interactif et Adaptatif avec logiciel intégré	Bureautique / Microsoft Excel	15 h
Microsoft EXCEL 2021 tous niveaux - Tutoriel vidéos pédagogiques	Bureautique / Microsoft Excel	45 h
Microsoft EXCEL 2019 tous niveaux - Tutoriel vidéos pédagogiques	Bureautique / Microsoft Excel	21 h
Microsoft EXCEL 2021 Initiation - Tutoriel vidéos pédagogiques	Bureautique / Microsoft Excel	15 h
Langage VBA Excel et Macros (Visual Basic)	Bureautique / VBA Excel	14 h
Microsoft WORD 2021 tous niveaux - Interactif et Adaptatif avec logiciel intégré	Bureautique / Microsoft Word	18 h
Microsoft WORD 2019 tous niveaux - Interactif et Adaptatif avec logiciel intégré	Bureautique / Microsoft Word	18 h
Microsoft WORD 2021 Initiation - Tutoriel vidéos pédagogiques	Bureautique / Microsoft Word	5 h
Microsoft POWERPOINT 2021 tous niveaux - Interactif et Adaptatif avec logiciel intégré	Bureautique / Microsoft PowerPoint	15 h
Microsoft POWERPOINT 2019 tous niveaux - Interactif et Adaptatif avec logiciel intégré	Bureautique / Microsoft PowerPoint	15 h
Microsoft POWERPOINT 2019 Initiation - Tutoriel vidéos pédagogiques	Bureautique / Microsoft PowerPoint	5 h
Microsoft POWERPOINT 2019 Perfectionnement - Tutoriel vidéos pédagogiques	Bureautique / Microsoft PowerPoint	5 h
Microsoft OUTLOOK 2019 tous niveaux - Tutoriel vidéos pédagogiques	Bureautique / Microsoft Outlook	3 h
Microsoft POWER BI Desktop – Analyser les données et Concevoir des tableaux de bord interactifs	Analyse de données (BI) / Power BI	5 h
Gestion d'un secrétariat au quotidien	Bureautique / Secrétariat	12 h

Concevoir et préparer une formation	Bureautique / Formateurs FPA	25 h
SITES et APP - MARKETING DIGITAL		
PACK Créer et animer un site web avec WORDPRESS Photoshop et Canva	Sites et APP / Wordpress	36 h
Création site et boutique en ligne avec WORDPRESS + WOOCOMERCE	Sites et APP / Wordpress	12 h
Edition de site web avec SHOPIFY + Canva pour E-Commerce	Sites et APP / Shopify	7 h
Edition de site web avec SHOPIFY pour E-Commerce	Sites et APP / Shopify	4 h
De l'Expérience utilisateur UX UI au Webdesign	Sites et APP / UX UI webdesign	4 h
FIGMA : du Prototypage à l'Animation	Sites et APP / FIGMA	5 h 30 min
Créer une Landing Page avec FIGMA	Sites et APP / FIGMA	2 h
Maîtriser Adobe XD de A à Z (ce logiciel n'est plus en vente)	Sites et APP / Adobe XD	5 h
Référencement naturel SEO pour la visibilité d'un site internet	Sites et APP / Référencement SEO	21 h
Stratégie de Webmarketing	Marketing Digital	24 h
Marketing Digital, Growth Hacking et IA	Marketing Digital	26 h
Introduction au Marketing Digital	Marketing Digital	14 h
Introduction aux Réseaux sociaux	Marketing Digital	14 h
Réseaux Sociaux et ads	Marketing Digital / Campagnes Ads	27 h

Rédacteur Web avec extension ChatGPT	Marketing Digital / Rédaction web	15 h
Facebook Marketing	Marketing Digital / Facebook (Meta)	5 h
Initiation à Facebook	Marketing Digital / Facebook (Meta)	16 h
Initiation à Instagram	Marketing Digital / Instagram Marketing	11 h
Instagram Marketing	Marketing Digital / Instagram Marketing	3 h
LinkedIn Marketing 2023	Marketing Digital / LinkedIn	9 h
Initiation à Pinterest	Marketing Digital / Pinterest	3 h
Initiation à Snapchat	Marketing Digital / Snapchat	4 h
Initiation à Twitter	Marketing Digital / X (Twitter)	4 h
WhatsApp Business	Marketing Digital / WhatsApp Business	5 h
Initiation à Youtube	Marketing Digital / Youtube	2 h 30 min
CODAGE - BASE DE DONNÉES - SYSTÈMES RÉSEAUX		
Édition de sites web HTML5 CSS3 CMS et JAVASCRIPT	Codage / HTML CSS JAVASCRIPT	19 h
Maîtriser le PHP-MySQL (pour les sites dynamiques)	Codage / PHP - MySQL	9 h
Maîtriser le langage PYTHON	Codage / PYTHON	15 h
Devenez développeur Java	Codage / JAVA	17 h

Framework BOOTSTRAP 5.X	Codage / BOOTSTRAP	9 h
LINUX et les Environnements virtualisés	Systèmes Réseaux / LINUX	4h 30 min
SHELL l'interpréteur de ligne de commande	Systèmes Réseaux / SHELL	5h
MERISE pour la Conception de Bases de Données	Bases de données / Merise (base de données)	3 h
PAO & VIDÉO		
PACK Adobe tous niveaux (Photoshop, Illustrator et Indesign)	PAO et Vidéo / Pack Adobe	53 h
Adobe PHOTOSHOP 2024 Les bases	PAO et Vidéo / Adobe Photoshop	9 h
Adobe PHOTOSHOP (versions 2020 à 2023) – Les fonctions essentielles	PAO et Vidéo / Adobe Photoshop	9h
Adobe PHOTOSHOP 2021 Les bases	PAO et Vidéo / Adobe Photoshop	8 h
Adobe PHOTOSHOP 2021 Intermédiaire	PAO et Vidéo / Adobe Photoshop	11 h
Adobe PHOTOSHOP 2021 De A à Z	PAO et Vidéo / Adobe Photoshop	18 h
Adobe ILLUSTRATOR 2021 Les bases	PAO et Vidéo / Adobe Illustrator	8 h
Adobe ILLUSTRATOR 2021 Intermédiaire	PAO et Vidéo / Adobe Illustrator	11 h
Adobe ILLUSTRATOR 2021 De A à Z	PAO et Vidéo / Adobe Illustrator	19 h
Adobe INDESIGN 2021 Les bases	PAO et Vidéo / Adobe InDesign	9 h

Adobe INDESIGN 2021 Intermédiaire	PAO et Vidéo / Adobe InDesign	6 h
Adobe INDESIGN 2021 De A à Z	PAO et Vidéo / Adobe InDesign	15 h
Montage Vidéo avec Adobe PREMIERE PRO 2024	PAO et Vidéo / Adobe Première Pro	8 h
Montage Vidéo avec Adobe PREMIERE PRO 2018	PAO et Vidéo / Adobe Première Pro	8 h
Pack Adobe PREMIERE PRO 2018 + Photoshop 2021 (Les bases)	PAO et Vidéo / Adobe Première Pro	15 h
Motion design avec After Effect	PAO et Vidéo / After Effect	7 h
Concevoir des vidéos promotionnelles avec le logiciel gratuit ShotCut	PAO et Vidéo / ShotCut	21 h
Création visuelle professionnelle avec CANVA	PAO et Vidéo / Canva	10 h
Utilisation d'un logiciel d'édition d'images CANVA 2021	PAO et Vidéo / Canva	3 h 30 min
Initiation à Canva & Hootsuite	PAO et Vidéo / Canva - Hootsuite	1 h
CAO 2D 3D		
SKETCHUP PRO 2023-2024 avec Ateliers décoration intérieure	CAO 2D 3D / SKETCHUP	19 h
SKETCHUP PRO 2018-2021 avec Ateliers décoration intérieure	CAO 2D 3D / SKETCHUP	19 h
SKETCHUP FREE avec Ateliers décoration intérieur	CAO 2D 3D / SKETCHUP	7 h
(Sketchup) LayOut 2023 pour créer des plans d'exécution et présentations architecturaux	CAO 2D 3D / SKETCHUP	3 h
Autodesk AUTOCAD 2D et 3D	CAO 2D 3D / AutoDesk AUTOCAD	19 h

AutoDesk REVIT Architecture	CAO 2D 3D / AutoDesk REVIT	21 h
AutoDesk REVIT MEP Fluides - CVC Plomberie	CAO 2D 3D / AutoDesk REVIT	22 h
AutoDesk REVIT MEP Electricité	CAO 2D 3D / AutoDesk REVIT	15 h
BLENDER - Modélisation 3D tous niveaux	CAO 2D 3D / BLENDER	23 h
BLENDER 4.X - Initiation	CAO 2D 3D / BLENDER	6 h
TINKERCAD - apprentissage et création d'objets avec impression 3D	CAO 2D 3D / AutoDesk TINKERCAD	8 h
TWINMOTION 2023 - Moteur de rendu 3D - Initiation	CAO 2D 3D / TWINMOTION	5 h
INTELLIGENCE ARTIFICIELLE (IA)		
Créer des photos et vidéos en IA avec Midjourney PRO	Intelligence artificielle (IA) / Midjourney	8 h
OptimIA - Intelligence Artificielle pour Entreprises (ChatGPT, Bard et autres)	Intelligence artificielle (IA)	4 h 30 min
Apprendre à utiliser CHAT GPT (modes Gratuit et Plus)	Intelligence artificielle (IA) / CHAT GPT	7 h
Les fondamentaux de l'IA et du big data	Intelligence artificielle (IA)	30 min
MANAGEMENT - COMMUNICATION		
Manager les équipes avec agilité	Management	18 h
Management d'équipe	Management	15 h

Management et politique publique	Management	21 h
Management des équipes dans un contexte de changement	Management	13 h
Les fondamentaux du Management	Management	10 h
Manager une équipe interculturelle	Management	30 min
Devenez manager coach	Management	1 h 30 min
Management hybride	Management	30 min
Visio Boulot Dodo, management à distance	Management	1 h 30 min
Manager une équipe intergénérationnelle	Management	40 min
Prise de poste manager	Management	1 h
Réussir ses entretiens annuels	Management	30 min
Développer son leadership	Management	30 min
Le leadership empathique	Management	30 min
Gestion des conflits	Management	30 min
Favoriser la prise d'initiative dans mon équipe	Management	30 min
Mieux déléguer et responsabiliser ses collaborateurs	Management	30 min
Tout savoir sur le feedback	Management	30 min

Animer une réunion	Management	30 min
L'art de la facilitation d'ateliers d'intelligence collective	Management	30 min
Diversité et inclusion	Management	40 min
Microsoft PROJECT 2021 pour la Gestion de projet	Management / Microsoft Project	3 h
Gestion de projet	Management / Gestion de projet	9 h
Les fondamentaux de la gestion de projet	Management / Gestion de projet	30 min
Gestion du temps	Management / Gestion de projet	1 h 30 min
Résoudre des problèmes complexes	Management / Gestion de projet	1 h 30 min
Piloter la performance de son équipe	Management / Gestion de projet	30 min
Mener un projet RH en Design Thinking	Management / Gestion de projet	1 h 30 min
Manager dans l'incertitude	Management / Conduite de changement	1 h 30 min
Gestion des conflits	Communication	9 h
Communication de crise	Communication	9 h
Prise de parole en public	Communication	2 h
Parler en public	Communication	30 min
Communication non violente (CNV)	Communication	30 min

Mieux communiquer grâce à l'écoute active	Communication	30 min
RESSOURCES HUMAINES (RH) - PROJETS PROFESSIONNELS - JURIDIQUE		
Assurer la production de la paie et élaborer les données de synthèse	Ressources Humaines (RH) / Gestion de paie	10 h
Document Unique obligatoire en entreprise	Ressources Humaines (RH) / DUERP	4 h
Créer son storytelling RH et le déployer	Ressources humaines (RH)	1 h 30 min
Les bases de la négociation pour les RH	Ressources humaines (RH)	20 min
Sourcing hacks	Ressources humaines (RH)	1 h 40 min
Le recrutement pour les managers (scorecard)	Ressources humaines (RH)	30 min
Recruter sans discriminer	Ressources humaines (RH)	30 min
Égalité des genres : les biais inconscients	Ressources humaines (RH)	30 min
RH partenaire des managers	Ressources humaines (RH)	30 min
Créer et accompagner un réseau de formateurs internes	Ressources humaines (RH)	30 min
Loi Sapin 2 : Anticorruption	Juridique	30 min
RGPD : ce que vous avez besoin de savoir	Juridique / R.G.P.D	30 min
Evaluations pour Bilan de compétences	Projets professionnels / Bilan de compétences	3 h
Techniques de Recherche d'emploi efficaces	Projets professionnels / Recherche d'emplois	3 h

Assertivité et affirmation de soi	Développement personnel	30 min
Résilience	Développement personnel	30 min
Développer son intelligence émotionnelle	Développement personnel / Préparation mentale	30 min
IMMOBILIER - BANQUES ET FINANCES		
Assurer les opérations administratives liées aux transactions immobilières de vente ou de location	Immobilier	56 h
Prendre en charge les activités liées à la gestion locative d'un bien immobilier	Immobilier	46 h
Opérations courantes de gestion d'une copropriété	Immobilier	32 h
Pack Loi ALUR pour renouvellement de CARTE professionnelle T	Immobilier	42 h
Maîtriser les spécificités du VIAGER	Immobilier / Viager	8 h 30 min
Les bases de la comptabilité	Banques et Finances / Comptabilité	30 min
Les bases de la finance	Banques et Finances	30 min
COMMERCIAL & VENTES - CRÉATION D'ENTREPRISE (et reprise)		
Conseil de vente en magasin et à distance	Commercial & Ventes	17 h
Techniques de ventes omnicanal	Commercial & Ventes	22 h
Création d'une entreprise de A à Z	Création / Reprise d'entreprise	23 h
Création d'entreprise 2022	Création / Reprise d'entreprise	13 h

Création d'une entreprise 14h	Création / Reprise d'entreprise	14 h
Introduction à la création d'entreprise	Création / Reprise d'entreprise	9 h
ESTHÉTIQUE - SANTÉ		
Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds (Maquillage et soins)	Esthétique / Maquillage	5 h
Devenez prothésiste ongulaire	Esthétique / Onglerie	14 h
Bases scientifiques de la nutrition incluant la Biochimie	Santé / Nutrition	25 h
Conseiller en nutrition	Santé / Nutrition	12 h
Initiation à l'Anatomie humaine - Le Squelette	Santé / Anatomie	3 h
Initiation à l'Anatomie humaine - Les muscles	Santé / Anatomie	9 h
PRÉVENTION (Petite enfance, Bien être au travail, Transition énergétique)		
Accompagner le jeune enfant et exercer son activité en accueil collectif et individuel	Prévention / Petite enfance	18 h
Gestion du stress	Prévention / Gestion du stress	10 h
Sophrologie	Prévention / Gestion du stress	8 h
Gestes et postures au travail	Prévention / Bien être au travail	13 h
Qualité de vie au travail	Prévention / Bien être au travail	21 h
Travailler efficacement en mode hybride	Prévention / Bien être au travail	1 h 30 min

L'éthique dans le milieu professionnel	Prévention / Bien être au travail	30 min
Prévention des agissements sexistes et du harcèlement sexuel	Prévention / Bien être au travail	30 min
Prévenir et agir contre le harcèlement moral	Prévention / Bien être au travail	30 min
Sensibilisation au handicap	Prévention / Bien être au travail	30 min
Mieux gérer son stress	Prévention / Bien être au travail	30 min
Le respect au travail	Prévention / Bien être au travail	30 min
Prévenir le burnout	Prévention / Bien être au travail	30 min
Le droit à la déconnexion	Prévention / Bien être au travail	30 min
Prévenir et agir contre les risques psycho-sociaux (RPS)	Prévention / Bien être au travail	30 min
Comprendre le changement climatique	Prévention / Transition énergétique	30 min
Découvrir l'économie circulaire	Prévention / Transition énergétique	30 min
Combattre l'éco-anxiété	Prévention / Transition énergétique	30 min
Réduire son utilisation de plastique	Prévention / Transition énergétique	30 min
Réduire son empreinte carbone	Prévention / Transition énergétique	30 min
Réduire sa consommation d'électricité	Prévention / Transition énergétique	30 min
RÉGLEMENTAIRES - HABILITATIONS		

Hygiène Alimentaire HACCP (Réglementaire)	Réglementaire / Hygiène Alimentaire (HACCP)	14 h
Pratiques addictives en milieu professionnel (Réglementaire)	Réglementaire / Bien être au travail	40 min
Prévention des Risques routiers et éco-conduite (Réglementaire)	Réglementaire / Risque Routier	2 h 30 min
Le citoyen sauveteur : les gestes qui sauvent (Réglementaire)	Réglementaire / Secourisme	30 min
Le Risque Incendie (et Évacuation) (Réglementaire)	Réglementaire / Risque Incendie	1 h 30 min
Eco-gestes et éco-responsabilité en entreprise (Réglementaire)	Réglementaire / Transition énergétique	45 min
La conduite économique d'un véhicule léger (Réglementaire)	Réglementaire / Transition énergétique	30 min
L'utilisation d'un véhicule électrique et son écosystème (Réglementaire)	Réglementaire / Transition énergétique	1 h 30 min
Habilitation électrique B0 H0 H0V - Exécutant - NFC 18-510 (A1)	Habilitations / Electricité	2 h
Habilitation électrique B0 H0 H0V - Chargé de chantier - NFC 18-510 (A1)	Habilitations / Electricité	2 h
Habilitation électrique BS BE - Manoeuvre - NFC 18-510 (A1)	Habilitations / Electricité	3 h
Habilitation électrique B1 B2 BR BC - NFC 18-510 (A1)	Habilitations / Electricité	3 h
Habilitation électrique BF HF - NFC 18-510 (A1)	Habilitations / Electricité	3 h
Habilitation électrique PHOTOVOLTAIQUE BP - NFC 18-510 (A1)	Habilitations / Electricité	2 h
Habilitation électrique PHOTOVOLTAIQUE BR - NFC 18-510 (A1)	Habilitations / Electricité	3 h
Préparation au CACES R485 : Conduite en sécurité d'un chariot de manutention automoteur gerbeur	Habilitations / Engins de levage	1h 30 min

LANGUES ÉTRANGÈRES

LANGUE DES SIGNES Française LSF (Niveau A1)	Langues étrangères / Langue des signes française (LSF)	19 h
ANGLAIS langue étrangère tous niveaux (A1-C2)	Langues étrangères / Anglais	200 h
ANGLAIS Tous niveaux avec accès classe virtuelle illimitée	Langues étrangères / Anglais	105 h
ANGLAIS Tous niveaux en E-learning	Langues étrangères / Anglais	105 h
FRANCAIS Grand débutant (A-)	Langues étrangères / Français (FLE)	200 h
FRANCAIS Tous niveaux avec accès classe virtuelle illimitée	Langues étrangères / Français (FLE)	105 h
FRANCAIS tous niveaux en E-learning	Langues étrangères / Français (FLE)	105 h
ALLEMAND langue étrangère tous niveaux (A1-C1)	Langues étrangères / Allemand	200 h
ALLEMAND Tous niveaux avec accès classe virtuelle illimitée	Langues étrangères / Allemand	105 h
ALLEMAND Tous niveaux en E-learning	Langues étrangères / Allemand	105 h
ESPAGNOL langue étrangère tous niveaux (A1-C2)	Langues étrangères / Espagnol	200 h
ESPAGNOL Tous niveaux avec accès classe virtuelle illimitée	Langues étrangères / Espagnol	105 h
ESPAGNOL Tous niveaux en E-learning	Langues étrangères / Espagnol	105 h
ITALIEN langue étrangère tous niveaux (A1-C1)	Langues étrangères / Italien	200 h
PORTUGAIS langue étrangère tous niveaux (A1-C2)	Langues étrangères / Portugais	150 h

NEERLANDAIS langue étrangère tous niveaux (A1-C1)	Langues étrangères / Néerlandais	200 h
CROATE langue étrangère Débutant Intermédiaire	Langues étrangères / Croate	100 h
CANADIEN (Français) langue étrangère Débutant Intermédiaire	Langues étrangères / Canadien (français)	100 h
DANOIS langue étrangère Débutant Intermédiaire	Langues étrangères / Danois	100 h
SUÉDOIS langue étrangère Débutant Intermédiaire	Langues étrangères / Suédois	100 h
FINLANDAIS langue étrangère Débutant Intermédiaire	Langues étrangères / Finlandais	100 h
HONGROIS langue étrangère Débutant Intermédiaire	Langues étrangères / Hongrois	100 h
POLONAIS langue étrangère Débutant Intermédiaire	Langues étrangères / Polonais	100 h
TURC langue étrangère Débutant Intermédiaire	Langues étrangères / Turc	100 h
GREC langue étrangère Débutant Intermédiaire	Langues étrangères / Grec	100 h
ROUMAIN langue étrangère Débutant Intermédiaire	Langues étrangères / Roumain	100 h
ARABE langue étrangère tous niveaux	Langues étrangères / Arabe	-
JAPONAIS langue étrangère tous niveaux	Langues étrangères / Japonais	-
RUSSE langue étrangère tous niveaux	Langues étrangères / Russe	-
CHINOIS langue étrangère tous niveaux	Langues étrangères / Chinois	-
COREEN langue étrangère tous niveaux	Langues étrangères / Coréen	-

ECF pour les Titres professionnels

<p>ECF Evaluations en Cours de Formation - TP Secrétaire Assistant Médico-Social (+ visio obligatoire)</p>	<p>ECF / SAMS</p>	<p>11 h</p>
<p>ECF Evaluations en Cours de Formation - TP Assistant Immobilier (+ visio obligatoire)</p>	<p>ECF / Assistant Immobilier</p>	<p>6 h</p>
<p>ECF Evaluations en Cours de Formation - TP Secrétaire Comptable (+ visio obligatoire)</p>	<p>ECF / Secrétaire Comptable</p>	<p>10 h</p>
<p>ECF Evaluations en Cours de Formation - TP Employé Administratif et d'Accueil (+ visio obligatoire)</p>	<p>ECF / EAA</p>	<p>6h</p>
<p></p>	<p></p>	<p></p>